

# IZTOČNICE ZA POGOVOR O SPOLNOSTI

2. Kakšne predigre si želiš? Kaj ti je najbolj všeč pri predigri?

1. Kako dolga predigra ti je všeč?

3. Ti je ljubše, da si zgoraj ti ali on/a?



4. So ti všeč bolj grobi ali nežni dotiki?



6. Kako pogosto si želiš, da bi imela spolne odnose?



5. So kakšni dnevi, ko ti res ni do spolnosti? Kateri?



7. Kaj si želiš, da bi partner razumel glede spolnosti pri tebi?

8. Se med spolnostjo kdaj dolgočasiš?

10. Si kdaj občutil/a gnus/odpor med spolnim odnosom?

9. Bi si želel/a v spolnost vpeljati kakšno novost/spremembo? Katero?

11. Kateri del telesa se ti zdi najbolj erotičen na moškem?



12. Kateri del telesa se ti zdi najbolj  
erotičen na ženski?



14. Kateri del telesa se ti zdi najbolj  
erotičen na partnerju/partnerici?



13. Kateri del telesa se ti zdi najbolj  
erotičen na tebi?



15. Misliš, da je kakšen del telesa, ki ga  
on/ona ne mara pri sebi?

16. Na katerem delu telesa mu/ji je najbolj neprijetno, če se ga dotikaš?

18. Se samozadovoljuješ?

17. Na kateri lokaciji bi si še želel/a imeti spolni odnos?

19. Ti je všeč analna spolnost? Bi si želel/a da (večkrat) poizkusita?



20. Ti je prijetno, kadar te oralno zadovoljuje?



22. Se je že zgodilo, da te on/ona med spolnostjo ni upošteval/a? Ali lahko danes to, s čim popravi?



21. Si bil/a kdaj razočaran/a nad sabo pri spolnosti? Zakaj?



23. Si si že kdaj želel/a, da bi se spolnost čimprej končala? Zakaj?



24. Imaš občutek, da se rad/a ljubi s tabo ali imaš občutek, da mu/ji je zgolj do orgazma?



26. Tvoja najslabša izkušnja, ki si jo doživel/a pri spolnosti?



25. Kaj je zate spolnost in kako pomembna ti je v partnerstvu?  
(igra, sprostitvev, zblíževanje, duhovna povezanost, navada, obveza do partnerja,....)



27. Si kdaj namenoma začel/a s spolnostjo, zato da bi prekinil/a prepir/pogovor?

28. Si se kdaj po spolnosti počutil/a prazno/ izkoriščeno? Zakaj?

30. Kaj te na njen/njemu najbolj privlači?

29. Si med spolnostjo lahko sproščen/a ali se obremenjuješ s čim?

31. Kako zelo ti je pomemben ambient pri spolnosti? Imaš rad/a sveče, arome, parfum, posebno posteljnino,...

32. Doživljaš kdaj bolečo spolnost? Je kakšen položaj, ki ti ni prijeten?

34. Ti je pomembno seksi spodnje perilo?

33. Imaš med spolnostjo raje »umazane« stavke ali nežne, romantične izjave? Partnerju/ci povej primer izjave, ki ti je všeč.

35. Te vzburja pogled na dve ženski, dva moška ali trojčka?



36. Katera zaščita se ti zdi najbolj primerna zate?



38. Si kdaj čutil/a, da si obseden/a s spolnostjo in da ne zmoreš brez?



37. Kateri prizori najbolj vzburijo tvojo domišljijo?



39. Bi med boleznijo (ali daljšo odsotnostjo, nosečnostjo) lahko zdržal/a povsem brez spolnosti?

40. Si bil/a kdaj na testiranju za spolno prenosljive bolezni (SPB)?

42. Kaj te vzburja; kaj vzbuja tvoje poželenje?

41. Si (še) želiš otrok?

43. Kaj te pri spolnosti najbolj zmoti/odbije in bi lahko v trenutku prekinilo spolni odnos?

44. Kakšne so tvoje spolne fantazije?

46. Kaj je zate slaba spolnost?

45. Kaj je zate dobra in kaj odlična spolnost?

47. Imaš najljubši položaj? Ali obstaja položaj, v katerem zares hitro doživiš orgazem?



48. Nad čim misliš, da je on/ona najbolj razočaran pri spolnosti? Kaj najbolj pogrěša?



50. Imaš kakšno slabo izkušnjo glede spolnosti?



49. Imaš kakšen strah glede spolnosti?



51. Je kaj, kar bi si želel/a še poizkusiti, pa ti je nerodno priznati?

52. So ti vseč igre vlog?

54. Ti je med spolnostjo prijetno božanje, zbadanje z nohti, praskanje, grizljanje, cukanje las, sesanje kože ali prsnih bradavic?

53. Ti je boljše, da menjavata položaje med spolnostjo ali da ostajata pri enem položaju?

55. Kolikokrat si zaigral/a orgazem?

56. Ali ti je všeč, da partner ob orgazmu pogoltne(š) spermo?

58. Ali imaš kakšne misli/občutke, kadar tvoj partner ne doseže orgazma?

57. Se kdaj težko vzburiš? Kdaj?

59. Kako prijetna ti je fizična bližina partnerja?



EVA ERPIČ  
PSIHOTERAPIJA

60. Ti je všeč, kadar se on/ona loti predigre z roko oz. s prsti?

Oceni kako pogosto si tega želiš v vajini spolnosti, če o pomeni nikoli in 10 vsakokrat.



EVA ERPIČ  
PSIHOTERAPIJA

62. Se ti kdaj med spolnostjo prebudijo slabi, grozni spomini, občutki? Kateri?



EVA ERPIČ  
PSIHOTERAPIJA

61. Ti je za spolnost pomembno tudi to, kakšen odnos sta imela s partnerjem čez cel dan?



EVA ERPIČ  
PSIHOTERAPIJA

63. Ali kdaj privoliš v spolnost samo zaradi njega/nje? Se ga/jo bojiš zavrniti, da ne bi bil/a jezen/jezna ali razočaran/a?



EVA ERPIČ  
PSIHOTERAPIJA

64. Kdaj oz. v katerem delu dneva si najbolj vznurjen/a in si najbolj želiš spolnosti?



EVA ERPIČ  
PSIHOTERAPIJA

66. Si kdaj želiš, da bi se s partnerjem samozadovoljevala en zraven drugega?



EVA ERPIČ  
PSIHOTERAPIJA

65. Kaj si misliš o spolnosti med menstruacijo?



EVA ERPIČ  
PSIHOTERAPIJA

67. Ti je bolj pomemben orgazem ali povezanost s partnerjem pri spolnosti (pa četudi je brez orgazma)?

68. Ali si želiš oz. rad/a uporabljaš spolne igračke? Katere?

70. Se kdaj bojiš, da mu/ji nisi več telesno všeč, privlačen/na?

69. Kateri del telesa je tebi najbolj neprijetno pokazati partnerju oz. ti je najbolj neprijetno, kadar se te dotika tam?

71. Si želiš, da bi večkrat dal/a pobudo za spolnost ti ali tvoj partner?